

# 定額通い放題のパーソナルジム

PERSONAL GYM

新瑞橋 駅徒歩1分

1日30分からの  
パーソナルトレーニングで

# 運動を 習慣化



1日1回毎日通った場合 1回あたり

## ¥1,568~

※詳しい料金体系につきましては裏面をご覧ください

ELEMENT

本格24時間ジム

「ECOFIT24(エコフィット24)新瑞橋店」  
店内にて営業

エコフィット24も毎日利用可能!



エコフィット24  
施設利用が可能

1日30分からの  
パーソナルトレーニング

運動を楽しく習慣化  
毎日でも通い放題

ELEMENT、エコフィット24ともに  
他店舗利用が可能

ELEMENT60店舗が  
通い放題

持ち物は一切不要!  
全て無料レンタル

# ELEMENT

Personal Gym Premium

新瑞橋店

070-2358-5392

このチラシを  
持参で

**入会金  
無料**

無理な運動や負荷の高い筋トレは、身体に負担がかかるだけでなく、リバウンドや挫折につながります。  
ELEMENTでは極端に負荷を高めるのではなく、  
1日に必要なトレーニングのみ実施し継続することで理想のボディメイクを実現。  
スキマ時間を活用しながら運動を楽しく習慣化できるのでトレーニングが初めての方でも安心です。

リバウンド0で  
ダイエットを成功させる

## パーソナルトレーニング



効率的な  
筋力アップに!

### ワークアウト

フリーウェイトを用いたワークアウトを行います。ボディメイクとして筋力アップを目指す方向けのハードトレーニングです。



引き締めて  
美ボディに!

### シェイプアップ

軽重量や自重でのトレーニングを中心とし、身体の部分で気になるところやメリハリをつけたい部位を重点的にトレーニングを行います。



気になる箇所を  
集中ケア!

### 機能改善

ご自身の身体の中で、動きが悪かったり動作しづらかったりする箇所の機能改善を目標とするトレーニングです。



疲れを  
リフレッシュ!

### ボディケア

日々の仕事や、ELEMENTでのトレーニングの中で蓄積した疲労を、マッサージとストレッチで癒します。

## ★ハイレベルなトレーナー陣

指導にあたるトレーナー陣には全米公認資格を持った人材も多数在籍!ただ痩せる、筋肉をつけるだけでなくあなたの体型に合わせた体作りをサポートします。採用倍率数十倍から選抜された精鋭陣のトレーニング指導を実感ください。



## ★どこでも通える

新瑞橋店で入会した場合、千種店をはじめ、全国60店舗のELEMENTでトレーニングを受けることができます!  
さらに、提携しているエコフィット24も全店、毎日利用が可能です。

## ★3種類から選べる料金プラン ●1対1のマンツーマン指導、1日30分間のトレーニング

### 月8回プラン

34,478円/月(税込)

1回あたり約4,310円\*

・月に8回のみ利用可能

[全日]10:00~22:00

### 平日デイプラン

41,558円/月(税込)

1回あたり約1,979円\*

・月~金なら祝日の日も利用可

[平日]10:00~18:00

### 全日通い放題プラン

47,058円/月(税込)

1回あたり約1,569円\*

・1日1回利用可能

[全日]10:00~22:00

●ELEMENTの料金+ecofitの料金の合算です。既にどちらかのジムにご入会されている場合は、片方の料金のみ頂戴いたします。

※利用可能日を1日1回通った場合

限定  
特典

このチラシを持参し  
体験当日の入会で、  
入会金33,000円が

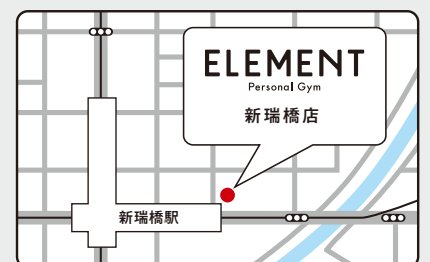
無料

体験トレーニングは、店舗ホームページからご予約いただけます♪

ELEMENT 新瑞橋店



\*カウンセリング+体験トレーニングは3,300円(税込)となります。体験当日のご入会で、体験トレーニング費用は無料となります。



〒467-0066  
愛知県名古屋市瑞穂区洲山町2丁目20-1 eco fit店内  
新瑞橋駅 徒歩1分